



*Stockholmspolisens Simidrottsförening och HEAD har härmed nöjet
att bjuda in till...*

HEAD[®]

SUMMER CUP

27-29 JUNE 2014



HEAD

SWIMMING

Avsluta vårterminens simning i sommarmetropolen Stockholm!

*Ta även med släkt & vänner så de kan utmana andra i
hejarklackstävlingen!*

*Tävlingen avslutas med en annorlunda & rolig mixad lagkapp om
HEAD Summer Cup Pokalen.*



General Information				
Plats:		Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20,118 60 Stockholm		
Bassäng:		50 meters bassäng, 8 banor (möjligheten finns att tävla i 10 banor berör på antal deltagare)		
		Fredag (Pass 1)	Lördag (Pass 2)	Söndag (Pass 3)
Tider:	Insim:	14:00	8:00	9:00
	Tävling Start:	15:00	9:00	10:00
Åldersklasser:		11 & yngre 12 - 13 14 - 15 16 & äldre		
Sanktion:		Stockholms Simförbund (SM336038)		
Anmälan:		Anmälan görs via OCTO anmälan senast 16 juni . För de simmare som inte har tävlingslicens, görs anmälan via an-fil som mailas till polisensimtavling@gmail.com OBS. Negativa starttider för Svenska simmare i SumSim ålder finner ni på länk från Svenska Simförbundet nedan http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_61808/cf_104/Kvaltider_Sum-Sim_-50m-_2013-2016.PDF Detta för att tävlingarna pågår samtidigt och de simmare som är kvalade till SumSim på särskilda grenar får ej tävla i samma grenar i Polisens IF HEAD Summer Cup!		
Efteranmälan:		Kostar 120kr		
Startavgifter:		<u>Individuell start</u> : 60kr <u>Lagkapp</u> : 140/ kr /lag (se sida 8 för information om lagkappscupen) <u>Extralopp</u> : 200kr /start		
Priser:		Startavgifter faktureras av Polisens IF Simidrottsförening Medaljer till placering 1-3 i respektive åldersklass Lagkappspokal till vinnare av HEAD Summer Cup Final Pokal kommer också att delas ut till vinnaren av hejarklacks tävlingen.		



Entré:	Fri entré via angivna ingången på Eriksdalsbadet
Livetiming:	Resultaten kommer att publiceras via LiveTiming
Aktiviteter:	Alla deltagare får tillgång till utomhusbadet utan kostnad.
Hejaklacks tävling:	Tävla om att bli HEAD Summer Cups bästa hejaklack! Tävlingen pågår fredag-söndag och pris till bästa klack delas ut under söndagens finaler.
HEAD Summer Cup Relay:	Tävla om att vara det här årets lagkap vinnare av HEAD Summer Cup! Information om den här speciella lagkappen ligger på slutet av grenordningen.
Mat och Logi:	Lunch beställningar sker via Polisens IF beställningsformuläret (<i>sida 6</i>) och skickas till polisensimtavling@gmail.com innan den 16 juni. Lunchen serveras på SCANDIC Malmen. Alla klubbar ordnar eget boende. Se bifogade förslag och rabatt på SCANDIC Malmen (<i>sida 7</i>).

GRENORNING

Fredag 27 juni		Insim 14:00	Start 15:00
Damer	Grenar		Herrar
1	200 m Frisim	11 & yngre	2
3	200 m Frisim	12 - 13	4
5	200 m Frisim	14 - 15	6
7	200 m Frisim	16 & äldre	8
Prisutdelning			
9	100 m Ryggsim	11 & yngre	10
11	100 m Ryggsim	12 - 13	12
13	100 m Ryggsim	14 - 15	14
15	100 m Ryggsim	16 & äldre	16
Prisutdelning			
17	50 m fjärilsim	11 & yngre	18
19	50 m fjärilsim	12 - 13	20
21	50 m fjärilsim	14 - 15	22
23	50 m fjärilsim	16 & äldre	24
25	4x50 m Frisim Relay	(1 av varje åldersklass)	26
Prisutdelning			



Lördag 28 juni			
		Insim: 8:00	Start 09:00
Damer	Grenar		Herrar
27	200 m Medley	11 & yngre	28
29	200 m Medley	12 - 13	30
31	200 m Medley	14 - 15	32
33	200 m Medley	16 & äldre	34
Prisutdelning			
35	100 m Frisim	11 & yngre	36
37	100 m Frisim	12 - 13	38
39	100 m Frisim	14 - 15	40
41	100 m Frisim	16 & äldre	42
Prisutdelning			
43	50 m Bröstsims	11 & yngre	44
45	50 m Bröstsims	12 - 13	46
47	50 m Bröstsims	14 - 15	48
49	50 m Bröstsims	16 & äldre	50
Prisutdelning			
51	50 m Ryggsims	11 & yngre	52
53	50 m Ryggsims	12 - 13	54
55	50 m Ryggsims	14 - 15	56
57	50 m Ryggsims	16 & äldre	58
59	4x50 m Medley Relay	(1 av varje åldersklass)	60
Prisutdelning			

Söndag 29 juni			
		Warm-up 9:00	Start 10:00
Damer	Grenar		Herrar
61	100 m fjärilsims	11 & yngre	62
63	100 m fjärilsims	12 - 13	64
65	100 m fjärilsims	14 - 15	66
67	100 m fjärilsims	16 & äldre	68
Prisutdelning			
69	100 m Bröstsims	11 & yngre	70
71	100 m Bröstsims	12 - 13	72
73	100 m Bröstsims	14 - 15	74
75	100 m Bröstsims	16 & äldre	76
Prisutdelning			
77	50 m Frisims	11 & yngre	78
79	50 m Frisims	12 - 13	80
81	50 m Frisims	14 - 15	82
83	50 m Frisims	16 & äldre	84
85	8x50 m Medley HEAD SUMMER CUP FINAL	MIXED (1 herr & 1 dam av varje åldersklass)	
Prisutdelning			



HEAD Summer Cup 2014 Lunchbeställning på Scandic Malmen

Matbeställning skickas till polisensimtavling@gmail.com

Klubb:

Vi vill ha _____ st luncher á 95 kr till fredagen 27/6

Vi vill ha _____ st luncher á 95 kr till lördagen 28/6

Vi vill ha _____ st luncher á 95 kr till söndagen 29/6

Ingår stor salladsbuffé, varmrätt, vegetariskt alternativ, vatten och kaffe. Lunchen beställs till Polisens IF i samband med anmälan till tävlingen. Senast den 16 juni lämnas definitivt antal lunchgäster till Polisen IF.

Hotell Malmen ca 10 min promenadväg eller 1 min med T bana till Medborgaplatsen.

Ev. allergier etc:

Totala matkostnaden kommer att faktureras tillsammans med anmälningsavgifterna för tävlingen. Skriv er fakturaadress här:



Scandic

MALMEN · STOCKHOLM

Vi har nöjet att inför Head Summer Cup den 27-29 juni erbjuda följande boende och mat från Hotell Malmen i hjärtat av Södermalm i Stockholm.

Dubbelrum per natt inkl frukostbuffé: SEK 1050

Enkelrum per natt inkl frukostbuffé: SEK 950

Trebäddsrum per natt inkl frukostbuffé: SEK 1250

Fyrbäddsrum per natt inkl frukostbuffé: SEK 1450

Cabin dubbelrum (utan fönster) per natt inkl frukostbuffé: SEK 850

Bokas endast på:

ann.osterberg@scandichotels.com

Alternativt

08-517 347 00 fråga efter Ann Österberg

(Priserna gäller endast angiven period och i mån av tillgång ange *SPIF* vid bokning)

Det går att beställa middag på hotell Malmen vid bokning av boende..

Middag: SCANDIC Malmen ger er möjligheten att sätta ihop en spännande trerätters middag för under 300:-.

Bordsbokning i samband med rumsbokning är att rekommendera, då helgkvällarna ofta är välbesatta i restaurangen. Middagen betalas på plats av var och en.

Varje deltagare bokar själv, och gängse avbokningsregler gäller, dvs 18.00 ankomstdagen om man inte garanterar sin bokning med ett kreditkort alt förskottsbetalar. Vi förbokat alltså inga rum utan först till kvarn (i dagsläget finns gott om rum).



Förtydligande av Head Summer Cup Relay

HEAD SUMMER CUP avslutas på söndagen med en utmanande och rolig lagkappsfinal. Lagkappstävlingarna på fredagen och lördagen räknas ihop med hjälp utav ett poängsystem och bestämmer vilka 10 lag som kvalar in till söndagens final. Varje klubb anmäler valfritt antal lag (t.ex Polisen A, Polisen B, Polisen C). Ett lag består utav ett lag flickor (en ifrån varje åldersklass) och ett lag pojkar (samma som för flickor). Varje lag simmar 4x50 meter fritt och 4x50meter medley med samma simmare som man har anmält in. Det vill säga det går ej att byta simmare emellan respektive klubbtag som är anmälda till lagkappen.

Finalen på söndagen simmas utav hela klubbtagen tillsammans som har simmat både fredagen och lördagen, det vill säga 8x50 meter Mix medley lagkappsfinal.

Lagen måste vara anmält till båda fredag och lördagens lagkapper att kunna ha en chans till finalen på söndag.

POÄNGSYSTEM: Exempel Polisen pojkar A kommer på första plats i 4x50meter medley och på femte plats 4x50meter fritt = de har sammanlagt 30 poäng i tävlingen. Polisens flickor A kommer på andra plats i medley lagkappen och sju i frisims lagkappen = de har sammanlagt 25 poäng. Totalt har Polisens pojkar och flickor A 55 poäng i tävlingen till söndagens final. De 8 främsta lagen som har flest poäng tävlar i söndagens final om HEAD summer cup pokalen och äran.

1 st = 20 pts	2 nd = 17 pts	3 rd = 14 pts	4 th = 11 pts	5 th = 10 pts	6 th = 9 pts
7 th = 8pts	8 th = 7 pts	9 th = 6 pts	10 th = 5 pts	11 th = 4 pts	12 th = 3pts
		13 th = 2pts	14 th till sista = 1 pt		

EXTRA REGLER : Varje mixat klubbtag består utav en pojke och en flicka ifrån varje åldersklass (8 simmare totalt). Samma simmare deltar i kval och finaltävlingar under helgen. Det är tillåtet att göra ett byte utav en pojke och en flicka under hela lagkappstävlingen.

LAGKAPPSORDNING: 2x50 rygg, 2x 50 bröstsim, 2x50Fjärilssim, 2x50 Frisim. (på andra ryggsim sträckan så startar simmaren också i vattnet)