



KANAAN CUP 2013

3 februari, Åkeshovsbadet

Kanaans simsällskap har här med nöjet inbjudat till 2013 års upplaga av Kanaan Cup.

Datum:

Söndagen den 3 februari

Plats :

Åkeshovsbadet, Bergslagsvägen 60, Bromma

Tider:

Pass 1.	Insim	08:00	Start	09:00
Pass 2.	Insim	14:00	Start	15:00

Bassäng:

6 x 25 meter, elektronisk tidtagning. Vi kommer använda Live-Timing

Anmälan senast 21 januari

Anmälan görs via Octo <http://www.octostatistik.com> Det går även att anmäla via Grodans anmälningsfil som skickas via e-post till: kanaan@telia.com. eller SSF:s anmälningslista
Ev. ändringar vad gäller simmare, gren eller laguppställning lämnas till tävlingssekreteriatet senast vid respektive insimningstider.

Deltagaravgifter:

Individuell start	50: -
Startande lag	70: -
SSF:s anmälningslista	70: -

Startavgifterna betalas in på Pg: 604886-2 eller Bg: 5382 -8448

Åldersklasser :

A: 17 år och äldre	(födda 1996 och tidigare)
B: 15 - 16 år	(födda 1997 och 1998)
C: 13 - 14 år	(födda 1999 och 2000)
D: 11 - 12 år	(födda 2001 och 2002)
E: 10 och yngre	(födda 2003 och tidigare)

Startlista:

Utkommer till respektive klubb en vecka före start.

Priser: Medaljer till de tre första i varje gren/åldersklass. Vandringsspokal i gren 23.

Information:

<http://kanaan.se>

Roland Prejner: 08-560 342 95, 0733-132596
Kansliet mobilnr. 0730-969 864

VÄLKOMNA !!!

Grenordning Kanaan Cup 2013

Pass 1 Söndagen den 3/2 KL.09.00

Gren	1	4x50m FRITT	F	C - E
	2	4x50m FRITT	P	C - E
	3	4x50m FRITT	F	A - B
	4	4x50m FRITT	P	A - B
	5	50m RYGG	F	C - E
	6	50m RYGG	P	C - E
	7	100m RYGG	F	A - B
	8	100m RYGG	P	A - B

Prisutdelning

	9	50m FJÄRIL	F	C - E
	10	50m FJÄRIL	P	C - E
	11	100m FJÄRIL	F	A - B
	12	100m FJÄRIL	P	A - B
	13	4X50m MEDLEY	F	C - E
	14	4X50m MEDLEY	P	C - E
	15	4X50m MEDLEY	F	A - B
	16	4X50m MEDLEY	P	A - B

Prisutdelning

Pass 2 Söndagen den 3/2 KL.15.00

Gren	17	4x50m MIX FRITT	2P/2F	C - E
	18	4x50m MIX FRITT	2P/2F	A - B
	19	50m BRÖST	F	C - E
	20	50m BRÖST	P	C - E
	21	100m BRÖST	F	A - B
	22	100m BRÖST	P	A - B

Prisutdelning

	23	50m FRITT	F	C - E
	24	50m FRITT	P	C - E
	25	100m FRITT	F	A - B
	26	100m FRITT	P	A - B

Prisutdelning

27	KANAAN CUP Pokalen			
	8 x 50 MIX FRITT	4P/4F		Öppen Klass