



Åkersberga Simsällskap  
inbjuder till

# Medley Cup 2018

## **Tävlingen**

Tävlingen inleds med försök där det simmas 50 meter av alla fyra simsätten. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre sammanlagt bästa resultaten, FINA-poäng, för respektive simmare räknas. De sex med högst poäng i respektive klass går till final som avgörs över 100 meter individuell medley. Se sidan 3 för klassindelning och grenordning.

## **Tider**

Pass 1: lördag 21/4, Start 10.00. Insim 09.00

Pass 2: lördag 21/4, Start 15.30. Insim 14.30

## **Tävlingsplats**

Söra simhall, Åkersberga, 25m, 6 banor

## **Klasser**

Klass A: 17 år oä (-01-oä)

Klass B: 15 – 16 år (-02-03)

Klass C: 13 – 14 år (-04-05)

Klass D: 11 – 12 år (-06-07)

Klass E: 10 år oy (-08-oy)

## **Anmälan**

Via Octoanmälan([www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)) senast onsdagen den 18 april.

Tävlingen registreras som Medley Cup.

På Svenska Simförbundets anmälningslista eller i Grodanformat. Anmälan skall vara oss tillhanda senast onsdagen den 18 april via e-post: [tavling@akersbergasim.nu](mailto:tavling@akersbergasim.nu)

## **Begränsning**

Åkersberga Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i respektive åldersklass vid för stort deltagarantal.

## **Startavgift**

65 kr/individuell start vid anmälan på Octo/mail i Grodananmälningsfil. Vid anmälan på lista på tillkommer 10 kr per start. Startavgifter faktureras i efterhand.

### **Efteranmälan**

Tas emot i mån av plats och tid, 80 kr/start.

### **Startlista**

Preliminär lista beräknas finnas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) från torsdag 19 april.

### **Strykningar**

Med fördel stryker ansvarig tränare simmare Wingrodan Online, <http://app.livetiming.se>

Lämnas annars till sekretariatet senast 1 timme före varje pass början.

Avanmälningar som inte görs enligt ovan debiteras med 300 kr, vilket faktureras.

### **Priser**

Första, andra och tredje plats i respektive gren och klass får medalj. Första, andra och tredje plats i finalerna får pokal och nyttopris, fjärde, femte och sjätteplats får nyttopriser.

### **Resultat**

Anslås på väggen till lilla bassängen och i Cafeterian. Resultaten kommer finnas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

### **Ledarkaffe**

Serveras bakom sekretariatet/podiet.

### **Heatlistor**

Heatlistor anslås på väggen vid lilla bassängen och i cafeterian och delas ut till deltagande klubbar i klubbbacken innan tävlingsstart.

Tävlingen kommer att finnas på Live Timing.

### **Hängande start**

Hängande start tillämpas på alla kvalsträckor sträckor. Detta innebär att simmarna från föregående heat ligger kvar i vattnet till nästa heat startat. I finalerna tillämpas inte hängande start.

### **Kvarglömda saker**

Kvarglömda saker efter tävlingens avslut sparas två veckor i ÅSS klubbрум. Maila till [akersbergasim@akersbergasim.nu](mailto:akersbergasim@akersbergasim.nu) om du glömt något.

### **Omklädning**

Skåpen låses med hänglås.

### **Upplysningar**

Via mail: [akersbergasim@akersbergasim.nu](mailto:akersbergasim@akersbergasim.nu) eller till

Kenneth Jansson [tavling@akersbergasim.nu](mailto:tavling@akersbergasim.nu) eller 0736618789

# Varmt välkomna!

## Åkersberga SimSällskap

## Klasser för flickor & pojkar:

Klass A: 17 år oä  
Klass B: 15 – 16 år  
Klass C: 13 – 14 år  
Klass D: 11 – 12 år  
Klass E: 10 år oy

## Grenordning:

### Pass 1

<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
1	50m fjärlil	Flickor A – E
2	50m fjärlil	Pojkar A – E
Prisutdelning		
3	50m rygg	Flickor A – E
4	50m rygg	Pojkar A – E
Prisutdelning		
5	50m bröst	Flickor A – E
6	50m bröst	Pojkar A – E
Prisutdelning		

### Pass 2

<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
7	50m frisim	Flickor A – E
8	50m frisim	Pojkar A – E
Prisutdelning		
Paus 15 minuter		
<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
9	100m medley	Final flickor E
10	100m medley	Final pojkar E
11	100m medley	Final flickor D
12	100m medley	Final pojkar D
13	100m medley	Final flickor C
14	100m medley	Final pojkar C
15	100m medley	Final flickor B
16	100m medley	Final pojkar B
17	100m medley	Final flickor A
18	100m medley	Final pojkar A
Prisutdelning		