



KSS

Inbjuder till

UTMANAREN

Datum: Söndagen den 10 november
Plats: Åkeshovsbadet
Insim: Klockan 08.00
Tävlingsstart: Klockan 08.45
Anmälan: Görs till din tränare som skickar in anmälningarna
Senast den 7 november till roland.prejner@nordea.com

Grenordning	Brons	Silver	Guld
01. 25 m Ryggsim	32.0	29.0	26.0
02. 50 m Ryggsim	56.0	53.0	50.0
03. 100 m Ryggsim	1.50	1.40	1.35
04. 25 m Bröstsims	32.0	29.0	26.0
05. 50 m Bröstsims	58.0	55.0	52.0
06. 100 m Bröstsims	1.55	1.45	1.40
07. 25 m Fjärilsim	30.0	27.0	24.0
08. 50 m Fjärilsim	1.00	55.0	50.0
09. 25 m Frisim	30.0	27.0	24.0
10. 50 m Frisim	50.0	47.0	44.0
11. 100 m Frisim	1.40	1.30	1.25
12. 100 m Medley	1.50	1.40	1.35